



**INTERNATIONALE**

5965, av. du Parc Montréal H2V 4H4

(514) 509-3809 [info@guidepouruntrounoir.com](mailto:info@guidepouruntrounoir.com)

## Atelier pour la famille

Les ateliers pour la famille se font aux bureaux *d'Icône Internationale* avec un minimum de 4 participants pour un minimum de 2 heures de consultation. Ces types d'atelier sont offerts spécialement aux groupes d'amis qui désirent enrichir et partager leur connaissance de soi. Ces ateliers peuvent avoir des objectifs particuliers mais, règle générale, il est question de faire un premier contact avec l'outil pédagogique **Guide pour un trou noir**. Le coût des ateliers est de 35\$ /h par participant

Les sujets déjà traités en atelier :

- Augmenter la qualité de la communication avec des adolescents
- Discuter en groupe de ses objectifs de vie et ses projections professionnelles
- Mettre une nouvelle dynamique à l'intérieur d'un groupe d'amis pour discuter ouvertement de la connaissance de soi
- Trouver de nouvelles pistes de discussions pour augmenter la profondeur du couple
- Parler ouvertement de sexualité surtout la question de fidélité et d'infidélité
- Utiliser les images projectives pour mettre en avant scène une intériorité refoulée ou une agressivité refoulée
- Discuter et réfléchir sur la notion temporelle : la question de vieillir, de se transformer, d'avoir perdue son temps, d'être constamment en train de courir après le temps qui passe et d'angoisser sur le temps avenir