



INTERNATIONALE
5965, av. du Parc Montréal H2V 4H4
(514) 509-3809 info@guidepouruntrou noir.com

Consultation privée

Les consultations privées sont autant pour les professionnels que pour les particuliers et se font dans les bureaux d'*Icône Internationale*. La durée des consultations est de deux heures minimum pour une seule personne. Par contre, il est possible pour des aînées ou certaines personnes ayant des problèmes de mobilité comme des problèmes qui nécessiteraient un accompagnement, de partager cette période de consultation avec un proche. La consultation privée est une façon plus intime de jouer avec sa mémoire et de discuter d'une problématique personnelle qui demanderait une très grande attention et une écoute active de la part du formateur.

Quelques sujets déjà traités à l'intérieur des consultations antérieures :

- Discuter d'une problématique concernant l'avenir ou le passé
- Mettre en image ses peurs et ses angoisses
- Jouer avec sa mémoire profonde pour structurer sa psyché
- Vouloir comprendre l'imaginaire des adolescents ou des aînées
- Parler de ses malaises chroniques pour en comprendre les causes
- Discuter ouvertement de ses forces et de ses faiblesses en passant par le monde de l'imaginaire
- Savoir faire la différence entre ce qui est important et ce qui peut passer en deuxième considérant d'avoir fait constamment de mauvais choix de vie
- Essayer de faire des projections positives et constructives après des chocs émotifs ou des événements traumatisants
- Rééquilibrer sa vision de la réalité après des difficultés de parcours